



Mot de la direction

MOIS DE LA NUTRITION

Tout au long du mois de mars, plusieurs activités en lien avec la saine alimentation sont prévues dans chacune des écoles. Nous vous invitons à privilégier des aliments sains dans la boîte à goûter de votre enfant, c'est une excellente source d'énergie pour être disponible aux apprentissages! Voici une raison de plus de porter attention aux aliments que nous consommons.



PRINTEMPS

Avec le temps doux qui arrive, nous vous recommandons de prévoir 2 paires de bas, ainsi que des vêtements de rechange dans le sac d'école de votre enfant. Pour la durée du mois de mars, nous souhaitons que votre enfant porte son linge d'hiver ainsi que ses bottes pour l'extérieur.

Nous vous souhaitons à tous un très beau mois de mars!

Martin Fréchette
Directeur

Marie-Claude Lachance
Directrice-adjointe



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
								1	Jour 4
								des Cerisiers - 2e et 3e cycle Sortie au CAPS de l'UQTR	
							15h30 à 17h30 Cheerleading	RINFRET - 3e cycle Atelier sur la bande dessinée	
4		5		6		7		8	
B O N N E S E M A I N E D E R E L Â C H E ! ! !									
									
11	Jour 5	12	Jour 6	13	Jour 7	14	Jour 8	15	Jour 9
Du 11 au 18 mars : Défi Moi j'croque pour les élèves du préscolaire et du 1er cycle									
								15h30 à 17h Pratique de Football	
	15h30 à 17h Cerisiers : Volleyball	15h30 à 17h Rinfret : Volleyball				15h30 à 17h30 Cheerleading		17 Mars Tournoi de mini-volley	
18	Jour 10	19	Jour 1	20	Jour 2	21	Jour 3	22	PÉDAGO
				Maternelle 4 ans - ST-JUSTIN Atelier parent-enfant				SERVICE DE GARDE Sortie à "Clip'N Cli mb" Thématique: Journée mexicaine 24 Mars Cheerleading au CSAD	
	15h30 à 17h Cerisiers : Volleyball	15h30 à 17h Rinfret : Volleyball		15h30 à 17h Pratique de Football		15h30 à 17h30 Cheerleading			
25	Jour 4	26	Jour 5	27	Jour 6	28	Jour 7	29	CONGÉ
Maternelle 4 ans - CERISIERS Atelier parent-enfant								 Bon long congé de Pâques!	
	15h30 à 17h Cerisiers : Volleyball	15h30 à 17h Rinfret : Volleyball				15h30 à 17h Pratique de Football			