ÉCOLE SAINT PIE-X

Chers parents,

L'année scolaire étant bien débuté, les apprentissages de vos enfants se font au quotidien.

Chaque jour, vos enfants s'approprient les différents savoirs, tant académique que dans le vivre ensemble.

Merci pour votre habituelle collaboration.

Mathieu Bergeron,
Directeur

OCTOBRE 2024

INFO-PARENTS

VALEUR DU RESPECT

Dans le cadre de la mise en oeuvre de notre projet éducatif, la valeur du respect est mise en évidence pour les prochains mois. En effet, les gestes de politesse seront mis de l'avant dans l'ensemble de l'école. Je vous encourage donc à discuter avec votre enfant des différents gestes de politesse qui peuvent être faits au quotidien.

Une belle surprise attendra les élèves lorsque l'objectif sera atteint

OBJETS PERDUS ET HABILLEMENT

Nous vous invitons à regarder près de l'entrée du service de garde les différents objets perdus.

De plus, avec l'automne qui s'installe tranquillement, nous vous invitons à prévoir les vêtements de vos enfants en conséquence de la température, et surtout, de bien identifier ces derniers en inscrivant le nom de votre enfant.

VÊTEMENTS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Nous souhaitons vous rappeler que **pour des raisons d'hygiène**, tous les élèves de la 3e à la 6e année doivent se changer pour porter des vêtements de sport lors des cours d'éducation physique. Après le cours, ils doivent également se changer afin de remettre les vêtements qu'ils portaient initialement. Merci de votre collaboration!

CONTENU

- VALEUR DU RESPECT
- OBJET PERDUS ET HABILLEMENT
- VÊTEMENTS DE SPORT
- HEURES DE SOMMEIL
- PÉDICULOSE OU POUX DE TÊTE
- ARRIVÉE SUR LA COUR LE MATIN
- ÉVÉNEMENTS À VENIR

819 375-0388 | piex@csscdr.gouv.qc.ca | 720, boulevard des Récollets, Trois-Rivières G8Z 3W1

AOÛT 2024

INFO-PARENTS

COMBIEN D'HEURES DE SOMMEIL POUR UN ENFANT

Le nombre suffisant d'heures de sommeil varie d'un enfant à l'autre. Il n'y a pas non plus un nombre exact d'heures de sommeil à respecter. C'est pourquoi les recommandations de sommeil présentent des intervalles de temps, plutôt qu'un nombre précis. Cliquez **ICI** pour lire l'article complet du magazine Naître et grandir.

Voici les nombres moyens d'heures de sommeil que devraient généralement dormir les enfants, avec les siestes :

HEURES DE SOMMEIL POUR UN ENFANT	
1 à 2 ans	de 11 à 14 heures
3 à 5 ans	de 10 à 13 heures
6 à 12 ans	de 9 à 12 heures

PÉDICULOSE OU POUX DE TÊTE

La pédiculose est un problème courant dans les écoles. C'est essentiellement grâce à la collaboration de tous les parents que la propagation des poux dans l'école sera réduite.

Si votre enfant a possiblement été en contact avec un cas de pédiculose, il vous faut examiner la tête de votre enfant dès réception de l'alerte aux poux qui sous sera transmise par courriel.

Veuillez cliquer **ICI** pour accéder à la publication du ministère de la Santé et des Services sociaux.

ARRIVÉE SUR LA COUR D'ÉCOLE LE MATIN

Il est essentiel lorsque votre enfant se rend à pied à l'école le matin ou si vous venez le reconduire, de vous assurer de ne pas arriver avant 7 h 50. Même si les autobus arrivent avant, la surveillance de la cour par le personnel commence à 7 h 50. Il n'est donc pas possible d'assurer la surveillance avant ce moment.

819 375-0388 piex@csscdr.gouv.qc.ca 720, boulevard des Récollets, Trois-Rivières G8Z 3W1

ÉVÉNEMENTS À VENIR

25 octobre AM	Sortie 1re et 2e année - Pièce de théâtre à la Maison de la Culture
31 octobre	Fête d'Halloween
1er novembre	Fin de l'étape 1
12 novembre	Bulletins de l'étape 1 disponibles sur Mozaïk
12 novembre	Sortie TEACCH et maturation - Piscine de Bel-Avenir
18 novembre PM	Visite de Thomas Collins (système solaire) - 3e et 4e année
22 novembre	Sortie 5e et 6e année - Visite Insectarium et Biodôme à Montréal